

ARUN NADARASA

Pharmacy Movement
How to Prescribe Social and Digital Medicines

Entrevista a Debs Taylor de Creative Minds (final)

Arun - Creo firmemente que todo sucede por una razón, existe esta cita que dice “Cuando el discípulo está listo, aparece el maestro”. Significa que cuando esté listo para aprender, ahí es cuando se abre el camino hacia su objetivo. Esencialmente, AF [Apoyo Farmacéutico] en cada punto de acceso dentro del NHS [SS - Sistema de Salud] empoderaría a las personas de cualquier grupo de edad y de cualquier condición médica, y tendría un beneficio tremendo tanto para el paciente como para el SS general. Esto se debe a que cuando un paciente padece una dolencia menor, puede ir a la farmacia o al médico. Si está realmente mal, puede ir a Urgencias.

El único momento en el que se pueden acoger las expectativas a través del bienestar, como en AF, se realiza actualmente en cirugías de GP. Sin embargo, con la Social Prescribing Network (SPN) y la apoyo de STP, todo el fenómeno de AF se hace más convencional. Entonces, las personas se vuelven más conscientes de ello y, como resultado, pueden tomar mejores decisiones sobre su estilo de vida. Al saber más, logran empoderarse. Cuando estaba hablando con Trevor, mencionó algo sobre que se grabe la conversación durante la consulta con el paciente. Esto permite al paciente recordar el contenido, incluso después de tres o cuatro semanas. Esa grabación puede transmitirse a sus seres queridos, lo que permite una mejor prestación de atención. También estoy trabajando en la realidad virtual como un medio de educación, donde el tema sobre la vida sana se puede cubrir y hacer divertido a través de juegos para jóvenes.

Debs - En lo que respecta a las artes de pulverización, existe un dispositivo que conecta a tu computadora y proyecta una imagen en tu pared, entonces le dices cuándo rociar pintura y saldrá a chorros en el momento adecuado, a medida que mueve tu mano a lo largo. Necesitas una mano muy firme para conseguirlo bonito y directo, y exactamente cómo quieres que sea. Es maravilloso saber cómo las tecnologías pueden permitirte hacer eso. incluso si no eres realmente un artista. Puedes hacerlo en murales y paredes. Es solo otra opción si no tienes la confianza poner lápiz (o pinceles) sobre papel.

Arun - Aún es una etapa temprana, pero la realidad virtual también se puede usar para mostrar actividades sociales que están disponibles en la localidad para el paciente. Esto les permitirá tomar una decisión mejor informada sobre si les gusta o no, cambiando su percepción inicial con videos de 180 o 360 como recorrido de demostración. Puede ser clase de baile, yoga, clase de arte o incluso jardinería dentro de las instalaciones de la farmacia y en la sala de consultas. Pueden sumergirse desde la sesión de prueba, donde las experiencias de realidad virtual pueden ser el sustituto de palabras. Esto permite que el paciente se empodere a través de AF. ¿Cuál es tu opinión?

Debs - Suena increíble. No sé por qué recogí ese folleto ese día a esa hora, pero lo hice, y cambió mi vida. Mis chicas solían ridiculizar mis artes. Si puedes darle a alguien probar lo que tienes para ofrecer, entonces es más probable que lo hagan. Pruébalo, luego tal vez decida continuar. Si no les gusta bailando, podrían hacer jardinería para tener más opciones, en lugar de tener que ir a una sesión y sentirse avergonzados si no son tan buenos como los demás. Creo que es asombroso lo que ocurre.

Arun - Sí, me inspiré en el uso de la realidad virtual en pediatría. Hay hospitales en Polonia donde el director va a la sala de cáncer, y el paciente debe permanecer allí durante un período de tiempo prolongado debido a la naturaleza del tratamiento. A los niños se les ofrece la realidad virtual, videos como terapia de distracción para permitirles momentáneamente escapar de su entorno actual. Las experiencias incluyen volar, montar a caballo, escalar montañas, estar en un bosque y estar en el mar. Hicieron algo similar en Australia con adultos que tienen cáncer, para ayudarlos a atravesar el

tratamiento. En 2016, Mimerse, una empresa de realidad virtual, ofreció alivio del dolor a través de la realidad virtual, en la cadena de farmacias más grande de Suecia. El sector inmobiliario también utiliza la realidad virtual para mostrar a los clientes qué casas hay en su oferta, sin tener que ir físicamente a la casa, para ahorrar tiempo y dinero. Así es como pude conectar los puntos sobre el potencial de la realidad virtual como catadores de AF en la comunidad farmacia.

Debs - Creo que el SS está tratando de adoptar AF. e gustaría para ver a todos a los que se les ofreció AF y tratamientos tradicionales, porque sé que no podemos hacer que la gente se sienta mejor por arte de magia con solo AF. A veces, también debe proporcionar la parte clínica. Sin embargo, la gente debería tener la opción. Todos somos expertos en nuestro propio cuerpo. Necesitamos abrazarlo y enfocarnos en movernos hacia adelante. AF transformó mi vida y es eficaz, ¿por qué no queremos acceder a algo que tiene tanto poder? Después todo, no has perdido nada por intentarlo.